




【十和田市】 地域子育て支援拠点

十和田めぐみ保育園 子育て支援センターエンゼル		☎0176-25-5808
034-0083	十和田市西三番町22-8 スタジオ エンゼル	☎0176-25-0441
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ☎ = サークル活動、お父さんエンゼル、マタニティエンゼル、アップルエンゼル ☎ = 電話、面接、訪問 (☎~☎9:00~16:00、☎9:00~14:00) ☎ = 離乳食講座、育児講座、料理講習会、親子ヨガ講習会、親子お茶講習会、親子リフレッシュバレエ講習会、乗馬体験 ☎ = おでかけエンゼル (週1回) 公園、畑 	http://www.santokukai.or.jp/anjel
	<p>♥ふれあいあそび、感触あそび製作などの活動のほか、各種講習会をやっていきます。マタニティエンゼル、お父さんエンゼル等もやっていきますので、是非一度参加してみてください。</p>	 
ひよこサークル	対象：0~1歳3か月頃まで (毎月発行しているエンゼルだよりをみてご予約ください)	☎☎
かなりやサークル	対象：1歳3か月頃から3歳まで (毎月発行しているエンゼルだよりをみてご予約ください)	☎☎


小さな森こども園子育て支援センターどろんこ		☎0176-23-4794
034-0095	十和田市西二十一番町6-14 hokushinkai@aioros.ocn.ne.jp	☎0176-23-4893
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ☎ = 園開放 (9:30~15:30)、スペシャルデー (第2☎9:30~11:30) プレママ (第1・3☎9:30~11:30) ☎ = 9:30~15:30 ☎ = 子育ていきいき講座 (毎週☎9:30~11:30)、離乳食講座 (不定期9:30~11:30) 親子ヨガ、親子でヒップホップ、ママストレッチ ☎ = 児童福祉週間にともない子育て応援フェア開催、公民館まつり、イオン保健センター出張支援 (コロナにより中止することもあります) 	http://www.hokushinkai-towada.jp/
	<p>♥事前予約となります。</p>	 子ども用椅子あります
サークルくれよん	弱さを持つ子の保護者対象。子どもの発達について勉強したり、相談、おしゃべりをして気分転換をする。 場所：珈琲館らびっと	毎月第2・4☎ 10:30~12:30


十和田市

とわだこ中央保育園子育て支援センター			☎0176-70-3062
034-0301	十和田市大字奥瀬字中平211	sweetpea@ken-yu-kai.net	☎0176-70-3067
事業内容	交 = プレママ&ベビーデイ（妊婦さんまたは赤ちゃん限定活動日）、季節の制作、施設開放、園行事に参加 9:00~16:00 HP参照 相 = 電話、面接 月~金9:00~16:00 講 = 外部講師によるエアロビ、アロマ、デコパージュ等（月1回10:00~11:00）		http://towadako-chuo-o.ken-yu-kai.net/
	♥毎週月~金9:00~16:00まで開放しています。お子さんの遊び場としてお気軽にご利用ください。		

豊ヶ岡保育所地域子育て支援センター			☎0176-27-6670
034-0105	十和田市八斗沢字家ノ下465	toyogaoka3751@cronos.ocn.ne.jp	☎0176-27-3466
事業内容	交 = 週1回交流会（水9:00~15:00）園庭、支援センター開放（月水金9:00~15:00） 相 = 来所、電話（月水金9:00~15:00） 講 = 親子スキンシップ体操、多肉植物寄せ植え教室等（月1回）		http://www.ans.co.jp/n/toyogaoka/index2.html
	♥水曜日の活動を中心に、親子で楽しく過ごせる活動や育児をがんばる皆様の手助けになるような活動を企画し開催しています。自然豊かな子育て支援センターに、気軽においでください。		

白菊かねさき保育園子育て支援センター			☎0176-23-4369
034-0094	十和田市西二十二番町28-15	shirgiku-kanezaki@shiseikai-1960.or.jp	☎0176-23-4392
事業内容	交 = ホールの開放、園庭、支援談話室開放（火水木9:30~15:00） 相 = 電話、面接（火水木9:30~15:00） 講 = 親子ビクス（月3回）ベビーマッサージ（年2回）歯科衛生士講話（年2回）看護師講話（年4回）骨盤体操（年2回）季節の製作（年8~9回） 他 = 絵本、育児雑誌の貸出あり、園外での活動あり（花見・ブルーベリー狩り・消防署見学など）		
	♥広いホール、広い園庭があり、活動日の時間内であれば自由に伸び伸びと遊ぶ事ができます。		

まきばのこども園地域子育て支援センター			☎0176-22-1641
034-0021	十和田市東二十三番町10-8		☎0176-22-1862
事業内容	●交 = 毎週テーマを決めて実施 ●相 = 電話、面接（☎☎☎9：00～12：00、13：00～15：00） ●講 = 育児講座（毎月）保健講座、調理実習（年数回） ●他 = コロナ収束までは1日4組までの予約制（☎☎☎に次週☎☎☎の予約を受付）		
	♥となりの公園（三木野公園）で四季をとおして様々な活動が出来ます。		





まるくこども園地域子育て支援センター			☎0176-25-7015
034-0106	十和田市深持字佐々木平234-1 まるくこども園内	maruku@3heart.jp	☎0176-21-4704
事業内容	●交 = ☎☎☎9：30～14：30 ●相 = 電話、サークル活動内で随時受付 ●講 = 講師による講座（月1回程度）ベビーマッサージ、英語で遊ぶ、健康講座等 ●他 = 絵本や育児本の貸し出し		http://3heart.jp
	♥それぞれの年齢で楽しめるおもちゃがあり、時間内であればいつでも遊べます。		 幼児用トイレ





子育て支援活動実施 保育所（園）・認定こども園・幼稚園

【認】 さつき幼稚園 遊びの教室			☎0176-22-1636
〒034-0088	十和田市西十四番町19-13	excelsior@cpost.plala.or.jp	☎0176-22-1668
交 = あそびの教室の開催（月2～3回） 園庭の開放 第1.3.5±10：00～11：00 相 = 第1.3.5±10：00～11：00		http://satsuki.aomori.jp/nursery.html	
♥1、3、5の土曜日は園庭開放のときに、保育者と子育てについて気軽にお話ししてみませんか。			
あそびの教室	専門スタッフにより、みんなと一緒にふれあう楽しさを体験でき、又、お父さん、お母さんも子ども達を通して、ご家庭で得ることのできない体験を味わうことができます。（対象：1～3歳）		毎月第1.3.5±10：00～11：00（前後30分は園庭開放）


【認】 十和田みなみ幼稚園 バンダ教室			☎0176-23-3797
034-0037	十和田市穂並町4-55	towamina@educet.plala.or.jp	☎0176-23-3732
交 = 園庭、遊戯室、保育室 月2回(水)10：00～11：30 他 = 運動会、作品展、クリスマス発表会		http://academic2.plala.or.jp/minamiyo	
♥月2回、親子で遊ぶ日をもうけています。気軽に遊びに来てください。			
バンダ教室	お子さんと一緒に遊びながら子育てについてのお話など、交流してみませんか。		月2回第1.3(水)


【認】 ひかり保育園 びつきいーず			☎0176-23-3446
034-0037	十和田市穂並町4-60	hikari.1957@nifty.com	☎0176-23-3446
交 = 今年度はまだ控えています 相 = 0～18歳の子育て相談（電話）(月)～(土)9：00～18：30 講 = アンガーマネジメント（親、子）。ハッピーセミナー。コロナの状況をみて行います。		http://towada-hikari.jp	
♥昨年は、コロナウイルス感染で活動が停滞していましたが。今年は様子を見ながらできることをやります。			
昼のびつきいーず	お子さんを遊ばせながらお喋りしませんか。コーヒー、ケーキ付（100円）		毎週(木) 13：00～18：00
夜のびつきいーず	お子さんと一緒に食事をしませんか。デザート付。大人200円、子ども100円		第3(木) 18：00～20：00

青森山田学園 北園幼稚園 パレット&パレット・プチ			☎0176-22-1871
034-0095	十和田市西二十一番町68-53		☎0176-22-2544
交 = 親子教室パレット&パレット・プチ 月3回☎10:00~11:30 相 = 上記開催時間内 他 = 行事の際、在園児との交流(運動会、クリスマス会)		http://www.kitazono.ed.jp/	
♥リトミックや体操、戸外遊びを通して、親子で楽しい時間を過ごしましょう。			   

十和田カトリック幼稚園 エンジェルランド			☎0176-23-2518
034-0017	十和田市東二番町1-51	towada@tohoku-catholic.ac.jp	☎0176-25-0161
交 = 広く地域の子どもたちを対象とした遊びの機会の提供、援助 月3回☎10:00~11:30 相 = 保護者に対する教育相談 随時 講 = 幼児教育に関する各種講座の開催 年に3、4回		http://www.towada-catholic.net/	
♥			   
エンジェルランド	園舎、園庭の開放、子育てに関する講習会、親子製作、運動あそび等	運	月1~3回☎ 10:00~11:30
エンジェルランド「プチ」	園舎、園庭の開放、親子での手作りおもちゃ教室		月1回☎ 10:00~11:30

子育て支援団体・子育てサークル

団体名	シュタイナーに学ぶ AOI もり		代表者名	川崎 直美
連絡先	034-0004	十和田市ひがしの2丁目25-3-17	①	080-5736-7538
	Eメール	halleluja.naomi.7538@gmail.com	②	0176-22-2761
目的	哲学者シュタイナーの教育等を学びながら、社会と個人の魂の生活を豊かにする。			
活動内容	①夏と冬にお泊り会 ②よみきかせ、水彩 ③親子で田んぼ体験			
場所／日時	十和田市内コミュニティセンター、中川自由学舎（三沢市）、青森市内施設 他／不定期			
対象／その他	親子／実費徴収（500円程度）			
♥シュタイナーってなあに？難しそうに思われるかもしれませんが、親子で楽しみながら、にじみ絵水彩やオイリュトミー、自然体験を味わっています。いつでも歓迎いたします。				

団体名	【特】十和田NPO子どもセンター・ハピたの		代表者名	代表理事 中沢洋子
連絡先	034-0011	十和田市稲生町16-43	①	0176-23-0853
	Eメール	info@hapitano.jp	②	0176-23-0853
目的	「子どもたちが地域で育っていくために」を起点に学童保育やコミュニティカフェを運営。			
活動内容	・子どものあそび場の企画 ・研修会 ・学童保育の運営 ・コミュニティカフェ コミュニティカフェでは、味噌作りなど多様な講座を実施。			
場所／日時	十和田市／不定期			
対象／その他	親子／実費徴収			
♥人と人がかかわることを大切に学童保育やコミュニティカフェを運営しています。お気軽にご相談ください。				

団体名	十和田ファミリー・サポート・センター		代表者名	
連絡先	034-0084	十和田市西三番町22-8	①	0176-25-0441
	Eメール	megumidc2@gmail.com	②	0176-25-0441
目的	当センターは十和田市から委託を受け、十和田市に在住、勤務する子育ての援助を受けたい方と援助を出来る方が会員となり、育児について助け合う組織です。			
活動内容	保護者の通院時や外出時に預け先がない、お仕事の関係で保育園等のお迎えが間に合わない等、保護者の困った内容に合わせ、育児の援助をしてくれるボランティアスタッフを紹介いたします。			
場所/日時	子育て支援センター、エンゼル、他/センター開設時平日8:30~17:00			
対象/その他	子ども0歳~12歳/利用会員の預かり利用料			
♥利用するには事前登録、打ち合わせが必要です。登録は無料です。すぐ利用予定は無いけど、念の為でも大丈夫です。その他困った事がありましたら、気軽にセンターにご連絡下さい。				

団体名	ハッピーチルドレン		代表者名	新藤 潤一
連絡先			①	0176-25-8838
	Eメール	sh_10_03@yahoo.co.jp	②	0176-25-8838
目的	五感を使った原体験やあそびを通して、子どもが子どもらしくのびのび生きることにより添う。			
活動内容	①親子冒険キャンプ（春1回夏1回） ②自然育児サークル（月1回） ③育児相談等（要相談）			
場所/日時	①十和田周辺の山と川②一本木沢ビオトープ、十和田東コミュニティセンター③要相談/①5月と7月②毎月第1③10:00~13:00（変更あり）③要相談			
対象/その他	親子0歳~12歳/実費徴収（500円から5,000円程度）			
♥プログラムなどではなく、子ども達がやりたいことを見つけて自由にあそぶ場を大切にしています。				



facebook